



PANDA-MONIUM

Instrucciones para bailar



Primer paso: el paso de la Garza.

Comenzar con el pie izquierdo. Golpear dos veces con el pie derecho hacia adelante y después moverlo hacia atrás. Entonces, aproximar el codo a la rodilla. Después, girar y dar un golpe! Volver a repetirlo con el pie derecho.



Segundo paso: el paso del Mono

Primero, adoptar la posición del mono con los dos pies. Entonces, acercar tu codo derecho a tu rodilla izquierda. Caminar, uno, dos, tres, cuatro. Luego, balancear los brazos y saltar.



Tercer paso: el paso de la Vibora.

Hacer una pose hacia la derecha y después hacia la izquierda. Entonces, patear con el pie derecho alrededor. Luego, golpear. Golpear, golpear, golpear, y volver a golpear. Deslizarse hacia la derecha y curvarse.



Cuarto paso: el paso de la Tigresa.

Primero, cruzarse y empujar. Izquierda, derecha, izquierda. Después, patear hacia la izquierda y hacia la derecha. Y entonces golpear hacia la izquierda y hacia la derecha. ¡Cómo un